

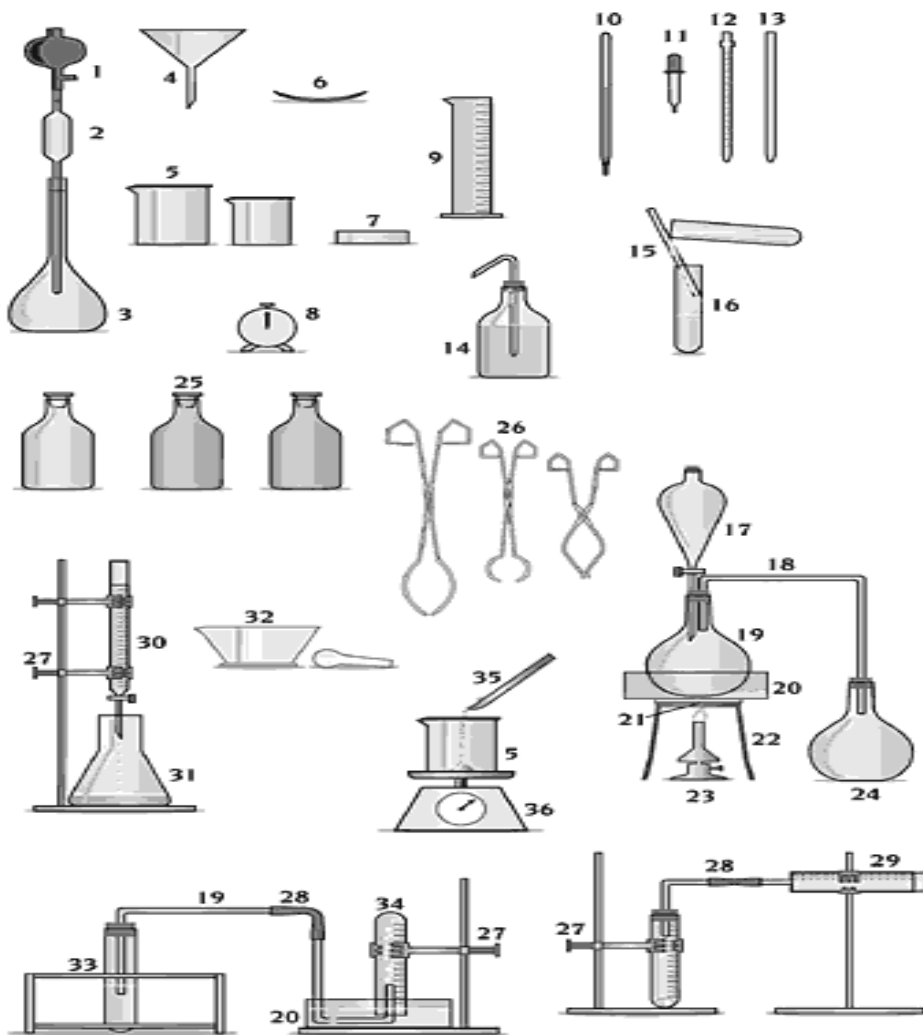
# Normas básicas de segurança e higiene no laboratório

- Ter sempre presente que o laboratório é um local de trabalho sério.
- Preparar atempadamente o trabalho a executar:
  - ler com atenção e seguir rigorosamente o protocolo experimental;
  - separar e utilizar somente o material essencial;
  - proceder às etiquetas necessárias.
- Colocar o vestuário e outros objectos acessórios em local apropriado e afastado da área de trabalho.
- Manter a área de trabalho e materiais sempre limpos e arrumados.
- Não comer, beber ou fumar dentro do laboratório.
- Usar sempre bata (de preferência branca e mangas compridas).
- Usar luvas sempre que manusear substâncias que possam ser nocivas para a pele.
- Usar óculos ou máscara de protecção sempre que se justifique.
- Utilizar os produtos químicos com precaução:
  - ler atentamente as instruções existentes nos frascos;
  - conhecer o significado dos símbolos de prevenção (Figura 1);
  - limpar de imediato os produtos que tenham sido derramados acidentalmente;
  - manter os produtos nos seus locais de arrumação, com os rótulos virados para o observador.
- Não cheirar, não provar, e não tocar com as mãos em produtos químicos e biológicos, a menos que isso seja expressamente indicado.
- Lavar imediatamente com muita água, pele ou olhos que entraram em contacto com produtos químicos.
- Examinar previamente os materiais de vidro, rejeitando todos os que se apresentarem danificados.
- Nunca apontar tubos de ensaio com substâncias quentes ou em ebulição na sua direcção ou na de outras pessoas.
- Não usar uma chama sem se certificar primeiro se na vizinhança não se estão a utilizar líquidos inflamáveis, nunca virar as costas à chama e deve ser apagada sempre que não esteja a ser utilizada.
- Nunca manusear equipamento eléctrico com as mãos molhadas.
- Colocar em contentores adequados para posterior lavagem e/ou esterilização todo o material utilizado e que tenha contactado com reagentes, microrganismos e outros materiais de risco.
- Após o trabalho, limpar e arrumar criteriosamente a bancada, bem como o equipamento utilizado. Deve ainda lavar as mãos com água e sabão antes de sair do laboratório.



Figura 1 - Símbolos de prevenção nos rótulos dos reagentes

# Material e equipamento básico de um laboratório



- 1 – pompete;
- 2 – pipeta volumétrica;
- 3 – balão volumétrico;
- 4 – funil;
- 5 – copos de precipitação;
- 6 – vidro de relógio;
- 7 – cristalizador;
- 8 – cronômetro;
- 9 – proveta;
- 10 – termômetro;
- 11 – conta-gotas;
- 12 – pipeta graduada;
- 13 – pipeta não graduada;
- 14 – garrafa de esguicho de água desionizada;
- 15 – vareta de vidro;
- 16 – tubo de ensaio;
- 17 – ampola de decantação;
- 18 – tubo de vidro dobrado;
- 19 – balão de fundo redondo;
- 20 – tina;
- 21 – placa cerâmica;
- 22 – tripé;
- 23 – bico de Bunsen;
- 24 – balão de fundo chato;
- 25 – frascos de reagentes;
- 26 – pinças e tenazes;
- 27 – suporte metálico com pinças e parafusos;
- 28 – tubo de borracha flexível;
- 29 – seringa;
- 30 – bureta;
- 31 – balão de Erlenmeyer;
- 32 – almofariz com mão;
- 33 – suporte para tubos de ensaio;
- 34 – eudiômetro;
- 35 – espátula;
- 36 – balança.



Microscópio óptico



Lupa binocular



Kit de dissecação



Estufa



Placa de aquecimento